身体拘束等の適正化のための指針

株式会社 SYO　訪問看護ステーション笑

第 1 条　事業所における身体拘束等適正化に関する基本的な考え方

身体拘束は利用者の生活の自由を制限することであり、利用者の尊厳ある生活を阻むものである。 事業所では、利用者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく、職員一人一人が身体的、精神的弊害を理解し、拘束廃止の意識を高め、身体拘束をしない支 援・看護を実践するため本指針を作成する。

第 2 条　身体拘束の定義

身体拘束は厚生労働省が定める「身体拘束ゼロへの手引き」に基づき、介護保険法や関係する運営基準等により 原則禁止となっており、禁止の対象となる具体的な行為は以下のとおりとする。

1. 徘徊しないように、車いすやいす、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
2. 転落しないように、車いすやいす、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
3. 自分で降りられないように、ベッドを柵（サイドレール）で囲む
4. 点滴、経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢をひも等で縛る
5. 点滴、経管栄養等のチューブを抜かないように、または皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制 限するミトン型の手袋等をつける
6. 車いすやいすからずり落ちたり、立ち上がったりしないように、Y 字型拘束帯や腰ベルト、車いすテー ブルをつける
7. 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるようないすを使用する
8. 脱衣やおむつはずしを制限するために、ベッド等に体幹や四肢をひも等で縛る
9. 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッド等に体幹や四肢をひも等で縛る
10. 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
11. 自分の意志で開けることのできない居室等の隔離する

また、身体拘束がもたらす弊害とは以下のとおりとなっている。

1. 身体的弊害
   - ① 身体機能の低下や、拘束している部分が圧迫されて褥瘡が発生してしまう可能性がある
   - ② 食欲低下・心肺機能の低下・免疫力の低下など内的な弊害がもたらされる可能性がある
2. 精神的弊害
   - ① 本人や家族等に不安や怒り、屈辱、諦め等の精神的苦痛さらに人間としての尊厳を侵すことになる
   - ② 身体拘束により認知症が悪化してせん妄などの併発する可能性がある
3. 社会的弊害
   - ① 介護サービス事業所等に対する不信感や偏見をもたらす恐れがある
   - ② 本人の身体機能が著しく低下した場合、QOL の低下を招くだけでなくこれまで以上に医療的処置が必要となり、家族への経済的負担にも影響をもたらす

第 3 条　身体拘束の適正化に向けた体制

身体拘束等の適正化に取り組むため、身体拘束等適正化委員会を虐待防止委員会と一体的に設置する。

1. 構成メンバー

   管理者

   看護師

   理学療法士

作業療法士

2. 委員会の開催

原則として虐待防止検討委員会との同時開催とする（年２回以上開催、個別開催も可）。会議記録を供覧し、全職員に周知するとともに身体拘束の弊害当について全職員が認議し、問題意識を共有するよう意識啓発のための活動を行う。

3. 委員会の実施内容

虐待防止検討委員会は、やむを得ず身体拘束を行う時や解除にむけたモニタリングの際に開催する個別会議と連携し、次の内容を実施する。

① 事業所で身体拘束と考える具体例を検討する
② 職員は身体拘束の発生ごとにその状況、背景等を記録するとともに、スタッフミーティングにおいて身体拘束等について報告する
③ ②により報告された事例を集計し分析する
④ 事例の分析に当たっては、身体拘束等の発生時の状況等を分析し、身体拘束等の発生原因、結果等をとりまとめ、当該事例の適正性と適正化策を検討する
⑤ 報告された事例及び分析結果を職員等に周知徹底する

適正化策を講じた後に、その効果について検証する

第４条 身体拘束等適正化のための研修に関する基本方針

1. 身体的拘束等の適正化に向けて、基礎的内容の知識の普及・啓発を図ることを目的に実施
2. 研修は年１回以上全職員を対象に開催。
3. 研修の実施内容については研修資料や出席等を記録し保存する

第５条 身体拘束等適正化の推進のために必要な基本方針（身体拘束ゼロに向けて）

身体拘束を行う必要性を生じさせないために以下のことに取り組む。

1. 利用者が主体的に行動し、尊厳ある生活を送れるように支援する
2. 言葉や対応等で利用者の精神的な自由を妨げない
3. 利用者の思いをくみ取り、利用者の意向に沿ったサービスを提供し、多職種協働で個々に応じた丁寧な対応に努める
4. 利用者の安全の確保を理由として、利用者の自由（身体的・精神的）を安易に妨げない
5. 「やむを得ない」と身体拘束のつながる恐れのある行為を行っていないか常に検証しながら、利用者に主体的な生活をしていただける支援・看護を行う

第６条 事業所内で発生した身体拘束等の報告方法等のための方策に関する基本方針

身体拘束等の事例については、その全ての案件を身体拘束廃止委員会に報告する。

第７条 緊急やむを得ず身体拘束を行う場合の対応方針

利用者の個々の心身の状況を勘案し、疾病・障害を理解した上で、身体拘束を行わない支援・看護の提供をすることが原則である。しかしながら、以下の３つの要素のすべてを満たす状態にある場合は、必要最小限の身体拘束を行うことがある。

1. 切迫性 利用者の生命または身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと
2. 非代替性 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する支援・看護方法等がないこと
3. 一時性 身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること また身体拘束を行う場合は、事業所による決定と

訪問看護計画書等への記載および本人・家族への十分な説明を行い、同意を得るとともに、必要な事項の記録及びモニタリングを徹底し、早期の身体拘束解除を目指す

第 8 条　当指針の閲覧

本指針は、利用者、家族や関係機関により希望があった場合にはすぐに閲覧できるようにしておくとともに、ホームページで公表する。

2025 年 12 月 24 日　施行